

## OBJET: INFORMATION POUR LES CONTACTS

Madame, Monsieur,

Ce courrier vous est adressé parce qu'il est possible que vous ayez été en contact avec une personne infectée par virus d'Ebola ou avec les fluides corporels de cette personne.

L'infection à virus Ebola est contagieuse. Elle se transmet par un contact direct avec une personne malade. Par contact direct, on entend également un contact avec du sang ou d'autres fluides corporels (comme l'urine, la salive, les selles, les vomissements, le lait maternel et le sperme) ou avec des objets ayant été en contact avec ces liquides corporels (comme les aiguilles). La maladie ne se transmet pas par l'air.

Il est important d'éviter une propagation du virus Ebola d'une personne à l'autre. C'est pourquoi nous vous demandons de suivre les mesures ci-dessous.

Si vous ne résidez pas en Belgique, nous mettrons au courant les autorités sanitaires du pays où vous irez. Vous pouvez prendre contact avec eux pour des informations complémentaires et pour votre suivi.

### Mesures à suivre :

- **Prenez votre température corporelle 2x par jour** (sous l'aisselle, avec un intervalle de 12 heures) à l'aide d'un thermomètre qui n'est utilisé que par vous. Notez votre température. Vous trouverez une table à la fin de cette lettre dans laquelle vous pouvez la noter (M = matin, S = soir). Prenez également votre température chaque fois que vous vous sentez malade. Veillez toujours à avoir un thermomètre en poche.
- Soyez **attentif** à ce que vous ressentez et à la survenue éventuelle de symptômes correspondant à Ebola tels que: fièvre (température > 38°C), vomissements, mal de tête, somnolence, mal de ventre, diarrhée, ...
- **En cas de fièvre ou des autres symptômes**, informez le plus vite que possible un médecin. Restez chez vous, réduisez à un minimum vos contacts avec d'autres personnes et utilisez des toilettes que personne d'autre n'utilise ou bien nettoyez la lunette et la cuvette des toilettes avec de l'eau de javel après chaque utilisation.
- Si vous résidez en Belgique
  - Informez chaque jour le médecin inspecteur d'hygiène ou la personne désignée par lui de votre état de santé et communiquez-lui les températures corporelles mesurées.
- Si vous êtes de passage vers un autre pays
  - **Contactez les autorités sanitaires locales**
  - Informez-vous de l'endroit où vous pouvez vous rendre si vous tombez malade dans les prochains 21 jours.

### Pendant combien de temps devez-vous effectuer ces gestes?

- Jusqu'à 21 jours après le contact.

### Points d'attention spécifiques :

- Annulez les voyages non-indispensables et restez chez vous.
- Vous ne pouvez plus donner de sang ou de plasma.
- En cas d'intervention médicale, prenez toujours contact au préalable avec le médecin inspecteur d'hygiène
- Tant que vous ne présentez aucun symptôme, vous n'êtes pas contagieux. Vous pouvez continuer à travailler, faire du sport et pratiquer vos loisirs. Les rapports sexuels non protégés ne posent pas non plus de problème.

**Coordonnées des personnes de contact :**

Information générale sur l'infection Ebola et les préparations en Belgique

[www.info-ebola.be](http://www.info-ebola.be)

ebola@health.belgium.be

Coordonnées des médecins inspecteurs d'hygiène (Bruxelles):

Tel. 0478 77.77.08 of 02/ 552.01.67

notif-hyg@ccc.irisnet.be

Coordonnées des médecins inspecteurs d'hygiène (Région Wallonne):

Tel: 071 205 105

surveillance.sante@aviq.be

Infectieziektebestrijding Antwerpen (Dr. Wim Flipse)

Tel. 03 224 62 06

wim.flipse@zorg-en-gezondheid.be

Infectieziektebestrijding Limburg (Dr. Annemie Forier)

Tel. 011 74 22 42

anmarie.forier@zorg-en-gezondheid.be

Infectieziektebestrijding Oost-Vlaanderen (Dr. Naïma Hammami)

Tel. 09 276 13 70

naima.hammami@zorg-en-gezondheid.be

Infectieziektebestrijding Vlaams-Brabant (Dr. Wouter Dhaeze)

Tel. 016 66 63 53

wouter.dhaeze@zorg-en-gezondheid.be

Infectieziektebestrijding West-Vlaanderen (Dr. Valeska Laisnez)

Tel. 050 24 79 15

valeska.laisnez@zorg-en-gezondheid.be

jour/date		Heure	Température	Autres symptômes	Médicaments (préciser le type)
1	M	... : ...	..., ... °C		
/ /	S	... : ...	..., ... °C		
2	M	... : ...	..., ... °C		
/ /	S	... : ...	..., ... °C		
3	M	... : ...	..., ... °C		
/ /	S	... : ...	..., ... °C		
4	M	... : ...	..., ... °C		
/ /	S	... : ...	..., ... °C		
5	M	... : ...	..., ... °C		
/ /	S	... : ...	..., ... °C		
6	M	... : ...	..., ... °C		
/ /	S	... : ...	..., ... °C		
7	M	... : ...	..., ... °C		
/ /	S	... : ...	..., ... °C		
8	M	... : ...	..., ... °C		
/ /	S	... : ...	..., ... °C		
9	M	... : ...	..., ... °C		
/ /	S	... : ...	..., ... °C		
10	M	... : ...	..., ... °C		
/ /	S	... : ...	..., ... °C		
11	M	... : ...	..., ... °C		
/ /	S	... : ...	..., ... °C		
12	M	... : ...	..., ... °C		
/ /	S	... : ...	..., ... °C		
13	M	... : ...	..., ... °C		
/ /	S	... : ...	..., ... °C		
14	M	... : ...	..., ... °C		
/ /	S	... : ...	..., ... °C		
15	M	... : ...	..., ... °C		
/ /	S	... : ...	..., ... °C		
16	M	... : ...	..., ... °C		
/ /	S	... : ...	..., ... °C		
17	M	... : ...	..., ... °C		
/ /	S	... : ...	..., ... °C		
18	M	... : ...	..., ... °C		
/ /	S	... : ...	..., ... °C		
19	M	... : ...	..., ... °C		
/ /	S	... : ...	..., ... °C		
20	M	... : ...	..., ... °C		
/ /	S	... : ...	..., ... °C		
21	M	... : ...	..., ... °C		
/ /	S	... : ...	..., ... °C		