

BETREFT: INFORMATIE VOOR CONTACTEN

Mijnheer, mevrouw,

Wij bezorgen u deze brief omdat u mogelijk contact gehad hebt met een ebolapatiënt of met de lichaamsvloeistoffen van een ebolapatiënt.

Het ebola-virus veroorzaakt een besmettelijke, virale infectieziekte. De ziekte wordt overgedragen door direct contact met een zieke persoon. Direct contact betekent contact met bloed of andere lichaamsvloeistoffen (zoals urine, speeksel, stoelgang, braaksel, moedermelk en sperma) of voorwerpen die met deze lichaamsvloeistoffen in contact zijn gekomen (zoals naalden). De ziekte wordt niet via de lucht overgedragen.

Bij ebola-infecties is het belangrijk om verspreiding van de ziekte door besmetting van persoon op persoon te voorkomen. Daarom wordt u gevraagd enkele zaken te doen.

Als u niet in België verblijft, zullen we de gezondheidsautoriteiten van het land waar u heen reist ook op de hoogte brengen, zodat u door hen kan gevolgd worden en bij hen terecht kan voor meer informatie.

Wat moet u in elk geval doen?

- > **Meet uw lichaamstemperatuur 2x per dag** (in de oksel, om de 12 uur) met een thermometer die niet door anderen wordt gebruikt. Schrijf uw temperatuur op. U vindt bij deze brief een tabel waarin u dit kan doen (O= ochtend en A= avond). Meet uw temperatuur ook telkens als u zich ziek voelt. Zorg er dus voor dat u altijd een thermometer bij hebt.
- > Let goed op **klachten** die kunnen passen bij ebola-infectie zoals: koorts (temperatuur > 38°C), braken, hoofdpijn, sufheid, buikpijn, diarree, geelzucht, keelpijn en hoesten.
- > **Als u koorts of een van de andere klachten heeft**, contacteer dan zo snel mogelijk een arts en vertel over het mogelijk contact met een ebola-patiënt. Beperk contacten met andere personen tot het minimum en gebruik een toilet dat niet door anderen wordt gebruikt.
- > Als u in België verblijft:
 - o **informeer iedere dag** de contactpersoon van het team Infectieziektebestrijding over uw gezondheid en geef de gemeten lichaamstemperatuur door
 - o telefoonnummers vindt u aan de achterzijde
- > Als u op doorreis bent naar een ander land:
 - o **Contacteer de lokale gezondheidsautoriteiten**
 - o Informeer u over waar u terecht kan als u ziek wordt in de komende 21 dagen.

Hoe lang moet u dit doen?

- > Tot 21 dagen na het contact.

Speciale aandachtspunten

- > Verblijf bij buitenlandse reizen op maximaal 4 uur reistijd van een ziekenhuis.
- > Geef geen bloed of plasma.
- > Voor medische ingrepen de komende 21 dagen brengt u de artsen op de hoogte van uw mogelijk contact met een ebola-patiënt.
- > Zolang u geen symptomen hebt, bent u niet besmettelijk voor anderen. U kan gewoon gaan werken, sporten en uw hobby's uitoefenen. Ook onbeschermde seksuele contacten zijn geen probleem.

Contactgegevens

- Algemene informatie over ebola-infectie voorbereidingen in België vindt u op www.info-ebola.be
- Voor vragen in verband met ebola-infectie: infectieziekten@zorg-en-gezondheid.be; ebola@health.belgium.be
- Voor dringende melding van infectieziekten buiten de kantooruren is één van de artsen te bereiken via het nummer 02 512 93 89 (Vlaanderen) of 0478 77.77.08 (Brussel)

Infectieziektebestrijding Antwerpen (Dr. Wim Flipse)
Tel. 03 224 62 06
wim.flipse@zorg-en-gezondheid.be

Infectieziektebestrijding Limburg (Dr. Annemie Forier)
Tel. 011 74 22 42
anmarie.forier@zorg-en-gezondheid.be

Infectieziektebestrijding Oost-Vlaanderen (Dr. Naïma Hammami)
Tel. 09 276 13 70
naima.hammami@zorg-en-gezondheid.be

Infectieziektebestrijding Vlaams-Brabant (Dr. Wouter Dhaeze)
Tel. 016 66 63 53
wouter.dhaeze@zorg-en-gezondheid.be

Infectieziektebestrijding West-Vlaanderen (Dr. Valeska Laisnez)
Tel. 050 24 79 15
valeska.laisnez@zorg-en-gezondheid.be

Gezondheidsinspectie Brussel
Tel. 0478 77.77.08 of 02/ 552.01.67
notif-hyg@ccc.irisnet.be

Gezondheidsinspectie Wallonië
Tel: 071 205.105
surveillance.sante@aviq.be

dag/datum		tijdstip	temperatuur	andere symptomen	medicatie (specifieer type)
1	O : , ... °C		
/ /	A : , ... °C		
2	O : , ... °C		
/ /	A : , ... °C		
3	O : , ... °C		
/ /	A : , ... °C		
4	O : , ... °C		
/ /	A : , ... °C		
5	O : , ... °C		
/ /	A : , ... °C		
6	O : , ... °C		
/ /	A : , ... °C		
7	O : , ... °C		
/ /	A : , ... °C		
8	O : , ... °C		
/ /	A : , ... °C		
9	O : , ... °C		
/ /	A : , ... °C		
10	O : , ... °C		
/ /	A : , ... °C		
11	O : , ... °C		
/ /	A : , ... °C		
12	O : , ... °C		
/ /	A : , ... °C		
13	O : , ... °C		
/ /	A : , ... °C		
14	O : , ... °C		
/ /	A : , ... °C		
15	O : , ... °C		
/ /	A : , ... °C		
16	O : , ... °C		
/ /	A : , ... °C		
17	O : , ... °C		
/ /	A : , ... °C		
18	O : , ... °C		
/ /	A : , ... °C		
19	O : , ... °C		
/ /	A : , ... °C		
20	O : , ... °C		
/ /	A : , ... °C		
21	O : , ... °C		
/ /	A : , ... °C		