

## Follow-up van humanitaire werkers die terugkeren uit door ebola getroffen gebieden

---

*Gevalideerd door de RMG op 18 / 12 / 2014*

## Inhoud

<b>Doel</b> .....	<b>3</b>
<b>Doelstellingen</b> .....	<b>3</b>
<b>Dankbetuiging</b> .....	<b>3</b>
<b>Medische follow-up na een missie in een door ebola getroffen land.</b> .....	<b>4</b>
Wat is een ebolamissie ? .....	4
Wat je moet weten over de overdracht van ebola .....	4
Waarom moet er 21 dagen na de missie gemonitord worden ? .....	4
De monitoring voorbereiden .....	4
<i>Vóór je aankomst</i> .....	4
<i>Bij aankomst in België</i> .....	5
Monitoring .....	5
<b>Belangrijk om voor ogen te houden voor humanitaire werkers</b> .....	<b>7</b>
Advies tijdens de 21 dagen na een ebolamissie .....	7
<b>Praktisch</b> .....	<b>7</b>

## Doel

Het Health Security Committee en het ECDC hebben de lidstaten recent geïnformeerd over de procedures die werden goedgekeurd door (humanitaire) organisaties voor de follow-up van hun humanitaire werkers die terugkeren uit door ebola getroffen gebieden.

Om die reden heeft de Belgische staat, via het ebola-coördinatieteam van de Federale Overheidsdienst Volksgezondheid, Veiligheid van de Voedselketen en Leefmilieu, beslist om de procedures te herzien en te harmoniseren die deze organisaties hanteren voor hun humanitaire werkers die (tijdelijk of permanent) in België verblijven tijdens de 21 dagen volgend op een missie in een door ebola getroffen land.

## Doelstellingen

Dit document heeft als doelstelling:

- een template van een follow-up-procedure ter beschikking te stellen;
- de procedures die van kracht zijn in de verschillende (humanitaire) organisaties te harmoniseren;
- de genoemde organisaties voor te bereiden om hun medewerkers bewust te maken van de procedures van het Belgisch Nationaal Ebolaplan, voor het geval dat ze ziek worden.

## Dankbetuiging

We willen AZG België hartelijk danken voor de welwillende en waardevolle ondersteuning die ze ons boden door hun procedures met ons te delen. Hun document heeft als basis gediend bij het schrijven van deze procedure.

## Medische follow-up na een missie in een door ebola getroffen land.

Als je terugkeert van een 'ebolamissie', word je vriendelijk verzocht om de volgende procedure na te leven gedurende de 21 dagen na je laatste dag in het getroffen gebied.

### Wat is een ebolamissie ?

Een ebolamissie is een missie die wordt uitgevoerd in een door ebola getroffen gebied, op basis van de WGO-lijst van getroffen landen. Op 12 december 2014 erkende de WGO drie landen als ebola-landen : Guinee, Sierra Leone en Liberia. Die lijst kan later nog wijzigingen ondergaan.

### Wat je moet weten over de overdracht van ebola

Ebola wordt overgedragen door contact met een zieke persoon. Enkel een persoon met ziektesymptomen (koorts, diarree, overgeven...) kan ebola doorgeven aan een andere persoon met wie hij/zij contact heeft, of via voorwerpen (kleden, handdoeken, lakens) die in aanraking zijn gekomen met lichaamsvloeistoffen van een zieke persoon.

### Waarom moet er 21 dagen na de missie gemonitord worden ?

De maximale incubatieperiode van de ziekte bedraagt 21 dagen (d.w.z. de periode waarin het virus de ziekte zou kunnen ontwikkelen, indien het virus op jou was overgedragen). Dat betekent dat als je, zonder het te weten, contact had met een besmette persoon gedurende je laatste werkdag, je mogelijk besmet bent, ook al vertoon je geen symptomen.

Als je gedurende 21 dagen geen symptomen ontwikkelt, ben je niet besmet met ebola.

Als je koorts ontwikkelt na de periode van 21 dagen, is dat niet te wijten aan ebola.

### De monitoring voorbereiden

De monitoring zelf zal van start gaan na je aankomst in België, maar je moet een aantal regelingen treffen vóór je aankomt.

#### Vóór je aankomst

Voorafgaand aan je terugkeer moet je je hoofdkwartier op de hoogte brengen :

- als er zich een incident heeft voorgedaan tijdens de missie (ook als dat geen belang lijkt te hebben);
- van de datum en het uur van je vertrekvlucht en dezelfde gegevens van elke tussenstop, en ten slotte de datum en het uur van aankomst op je eindbestemming. De organisatie kan deze informatie bezorgen aan de Belgische Federale Overheidsdienst Volksgezondheid via

het volgende mailadres: [vigilance.sanitaire@health.belgium.be](mailto:vigilance.sanitaire@health.belgium.be) en [ebola@health.belgium.be](mailto:ebola@health.belgium.be).

Indien er zich een incident heeft voorgedaan tijdens je missie, zal het hoofdkwartier van je organisatie de Belgische Federale Overheidsdienst Volksgezondheid op de hoogte moeten brengen van je passage of je verblijf in België (zie contactpersonen onderaan).

In de luchthaven van vertrek zal je een exit-screening ondergaan, bestaande uit een vragenlijst en een temperatuurmeting. Zorg ervoor dat je alle relevante informatie vermeldt over je verblijf en je eventuele blootstelling tijdens de missie. Dat kan essentiële informatie zijn mocht je ziek worden.

### ***Bij aankomst in België***

Vooraleer je landt zal je een passenger locator card moeten invullen.

Bij aankomst in de luchthaven van Zaventem, zal je temperatuur nogmaals gemeten worden. Als je temperatuur hoger ligt dan 38°C (100.4° F), zal je voor verder onderzoek worden doorverwezen naar de medische autoriteiten van de luchthaven.

Als je geen transitpassagier bent, maar in België blijft, zal je jezelf moeten monitoren en eventueel een aantal indijkingsmaatregelen moeten naleven. Dat zal gebeuren onder toezicht van je organisatie en met de steun van de Belgische Federale Overheidsdienst Volksgezondheid.

### **Monitoring**

De monitoring zelf zal afhangen van je niveau van blootstelling tijdens de missie. Dat niveau van blootstelling is opgedeeld in twee grote groepen. De persoon of het departement belast met gezondheid op het werk binnen de organisatie waarvoor je werkt, zal beslissen tot welke groep je behoort en bijgevolg aan welk protocol je je moet houden.

In de onderstaande tabel vind je een overzicht van de groepen en de respectievelijke protocollen.

	GROEP 1 (LAAG BLOOTSTELLINGSRISICO)	GROEP 2 (GEMIDDELD OF HOOG BLOOTSTELLINGSRISICO)
Beschrijving	<p>Je hebt gewerkt in een centrum waar ebolapatiënten behandeld worden, maar bent niet in contact gekomen met ebolapatiënten.</p> <p>Je had contact met ebolapatiënten terwijl je persoonlijk beschermingsmateriaal (PPE) droeg .</p>	<p>Je had contact met ebolapatiënten terwijl je geen persoonlijk beschermingsmateriaal (PPE) droeg.</p> <p>Je werd per ongeluk blootgesteld terwijl je ebolapatiënten verzorgde, hoewel je persoonlijk beschermingsmateriaal (PPE) droeg.</p>
Indijkings- maatregelen gedurende de monitoringperiode	<p>Geen bewegingsbeperking</p> <p>Het is aangewezen om minder dan 4 uur uit de buurt van een ziekenhuis te blijven, zodat je toegang hebt tot aangepaste ziekenhuiszorg (aanwezigheid van een specialist in infectieziekten, die een behandeling kan opstarten als je koorts ontwikkelt).</p>	<p>Blijf in isolatie, of in elk geval in de buurt van je huis of tijdelijke woonplaats.</p> <p>Vermijd sociale contacten (vergadering, concert, etc.).</p> <p>Het is niet aangewezen om met vakantie te gaan.</p>
Monitoring	<p>Neem je temperatuur (onder de oksel) twee keer per dag (met een tussenperiode van 12 uur), met een thermometer voor strikt persoonlijk gebruik.</p> <p>Noteer de metingen in een logboek.</p> <p>Observeer en noteer de prevalentie van alle verdachte symptomen die verband kunnen houden met ebola</p> <p>Zodra je koorts voelt opkomen (&gt; 38 °C, 100.4 °F) of om het even welk ander symptoom dat in verband wordt gebracht met ebola, moet je <u>contact opnemen met de persoon die belast is met de follow-up in je organisatie</u>, die de cel gezondheidstoezicht van de Federale Overheidsdienst Volksgezondheid op de hoogte zal brengen via: <a href="tel:+322476605605">+32(0) 476.605.605</a> of <a href="mailto:vigilance.sanitaire@sante.belgique.be">vigilance.sanitaire@sante.belgique.be</a></p>	<p>Neem je temperatuur (onder de oksel) twee keer per dag (met een tussenperiode van 12 uur), met een thermometer voor strikt persoonlijk gebruik.</p> <p>Meld de metingen dagelijks aan de persoon die instaat voor de follow-up in je organisatie.</p> <p>Observeer en noteer de prevalentie van alle verdachte symptomen die verband kunnen houden met ebola</p> <p>Zodra je koorts voelt opkomen (&gt; 38 °C, 100.4 °F) of om het even welk ander symptoom dat in verband wordt gebracht met ebola, moet je <u>contact opnemen met de persoon die belast is met de follow-up in je organisatie</u>, die de cel gezondheidstoezicht van de Federale Overheidsdienst Volksgezondheid op de hoogte zal brengen via: <a href="tel:+322476605605">+32(0) 476.605.605</a> of <a href="mailto:vigilance.sanitaire@sante.belgique.be">vigilance.sanitaire@sante.belgique.be</a></p>

## Evacuatie

Wanneer je symptomen begint te voelen die verband houden met ebola, zal je worden doorverwezen naar de Belgische gezondheidsautoriteiten die je transfer zullen organiseren naar een referentieziekenhuis waar je behandeld zal worden, en die zullen instaan voor de contact tracing, in samenwerking met je organisatie.

## Belangrijk om voor ogen te houden voor humanitaire werkers

Zolang er zich geen symptomen voordoen, kan je een volkomen normaal leven leiden. Je familie en je vrienden mogen gerust zijn dat je niet besmettelijk bent, en dus geen gevaar inhoudt voor hen.

Je kan opnieuw gaan werken en je normale opdrachten uitvoeren in overeenstemming met de richtlijnen die werden verstrekt door de persoon of het departement die/dat belast is met gezondheid op het werk binnen de organisatie waarvoor je werkt.

Hoewel je geen gevaar inhoudt voor anderen zolang je geen koorts of ziekte tekenen hebt, zijn anderen wel een potentieel gevaar voor jou. Door veel in contact te komen met anderen (grote menigtes), of als je in contact komt met patiënten, kan je een andere ziekte (angina, bronchitis, griep, etc.) oplopen, die koorts kan veroorzaken en dus voor stress kan zorgen totdat duidelijk is dat je niet besmet bent met ebola.

## Advies tijdens de 21 dagen na een ebolamissie

- Rust goed uit.
- Ga verder met de malaria chemoprophylaxe.
- Pas je levensstijl aan om te vermijden dat je ziek wordt.

## Praktisch

Zorg ervoor dat je gedurende die 21 dagen de volgende items permanent in de buurt hebt in je verblijfplaats:

- een werkende thermometer;
- een telefoon met het gsm-nummer van de verantwoordelijke van je organisatie;
- het adres van het ziekenhuis waar je naartoe zal gaan als je koorts ontwikkelt.

Organiseer vervoer voor het geval dat je naar de dienst spoedgevallen moet van een (referentie)ziekenhuis. In een noodgeval kan je bellen naar noodnummer 112 – geef aan dat je belt voor een mogelijk geval van ebolabesmetting.

Als je nog vragen hebt over je gezondheid, aarzel dan niet om de organisatie te bellen.

Contactpersonen : \_\_\_\_\_